



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ, ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ  
ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

Γλυκά Νερά, 10-2-2015

Αρ. Πρωτ.: 2967

-----  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π/ΘΜΙΑΣ & Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ  
ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Π/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

-----  
ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ  
-----

Ταχ. Δ/ση: Λεωφόρος Λαυρίου 150 & Ανδρικού 4  
15454 Γλυκά Νερά  
Πληροφορίες: Κουρμούση Νάντια  
e-mail: health.ed@dipe-anatol.att.sch.gr  
Τηλέφωνο: 210/6047402  
Φαξ: 210/6618440

ΠΡΟΣ: Δημοτικά Σχολεία & Νηπ/γεία της  
Δ/σης Π.Ε. Α' Αν. Αττικής

ΚΟΙΝ: 1. Συλλόγους Εκπ/κών Γραφείου Π.Ε.  
Α' Αν. Αττικής  
2. Σχολικούς Συμβούλους Δ.Ε. Α' Αν.  
Αττικής  
3. Συμβούλους Π.Α. Α' Αν. Αττικής

**ΘΕΜΑ: «Νέες ημερομηνίες για εθελοντικές αιμοδοσίες εκπαιδευτικών Π. Ε. Αν. Αττικής»**

Σας ενημερώνουμε πως οι **νέες ημερομηνίες** για τις υπολειπόμενες καθιερωμένες ετήσιες εθελοντικές αιμοδοσίες των εκπαιδευτικών που διοργανώνει η Δ/ση Π.Ε. Αν. Αττικής σε συνεργασία με τους Συλλόγους των Εκπαιδευτικών και το Νοσοκομείο Παιδών «Αγλαΐα Κυριακού» θα πραγματοποιηθούν κατά τις ακόλουθες ημερομηνίες, οι οποίες ζητήθηκαν από την αρμόδια για την αιμοληψία υπηρεσία (σύμφωνα με τις συνήθειες υπάρχουσες ανάγκες για κάλυψη σε αίμα):

- **Τετάρτη 25 Φεβρουαρίου 2015 στο 1ο Δ.Σ. Γλυκών Νερών** (Κοραή και Καραϊσκάκη, Γλυκά Νερά, τηλ.: 210/6658444) για τους εκπαιδευτικούς που υπηρετούν στις σχολικές μονάδες Γλυκών Νερών, Γέρακα, Παλλήνης, Πικερμίου, Ανθούσας και Σπάτων.
- **Πέμπτη 2 Απριλίου 2015 στο 1<sup>ο</sup> Δ.Σ. Μαρκοπούλου** (Παπαβασιλείου 34, Μαρκόπουλο, τηλ.: 22990/25234), για τους εκπαιδευτικούς που υπηρετούν στις σχολικές μονάδες του πρώην 2<sup>ου</sup> Γραφείου.
- **Πέμπτη 4 Ιουνίου 2015 στο 1ο Δ.Σ. Ραφήνας** (Χρυσ. Σμύρνης 10, Ραφήνα, τηλ.: 22940/24700), για τους εκπαιδευτικούς που υπηρετούν στις σχολικές μονάδες Νέας Μάκρης, Μαραθώνα, Τύμβου, Γραμματικού, Κάτω Σουλίου, Αγίας Μαρίνας, Αρτέμιδας και Ραφήνας.

Για να επιτραπεί η αιμοδοσία στους εκπαιδευτικούς, θα πρέπει απαραίτητως οι Διευθυντές των σχολείων να αποστείλουν συγκεντρωτικές καταστάσεις με τα ονόματα των εκπαιδευτικών που επιθυμούν να συμμετάσχουν το αργότερο μέχρι δύο ημέρες πριν την πραγματοποίηση της αιμοδοσίας στην ηλ. διεύθυνση του τμήματος Αγωγής Υγείας της Διεύθυνσης Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Ανατολικής Αττικής health.ed@dipe-anatol.att.sch.gr. Για την καλύτερη οργάνωση της εθελοντικής αιμοδοσίας ως προς τον αριθμό των αιμοληπτών και την έγκαιρη εξυπηρέτηση των εθελοντών αιμοδοτών, δεν θα γίνονται δεκτοί οι εκπαιδευτικοί που δεν έχουν δηλώσει συμμετοχή.

Η αιμοδοσία θα πραγματοποιείται κατά τις ώρες από 9:00-14:00. Ωστόσο, για τη διευκόλυνση του συνεργείου αιμοληψίας, συνιστάται οι εκπαιδευτικοί που θα συμμετάσχουν να έχουν προσέλθει μέχρι τις 13:00. Επίσης, προκειμένου να αποφευχθεί ο συνωστισμός και η άσκοπη ταλαιπωρία των συναδέλφων, καλό είναι να μη δηλώσουν συμμετοχή όσοι εκπαιδευτικοί γνωρίζουν εκ των προτέρων ότι δεν θα είναι σε θέση να δώσουν αίμα (**επισυνάπτεται σχετική ενημέρωση του Νοσοκομείου**).

Παρακαλούνται να λάβουν ενυπόγραφα γνώση οι εκπαιδευτικοί της σχολικής μονάδας.

*Η Διευθύντρια*

*Διεύθυνσης Π.Ε. Ανατολικής Αττικής*

*Βασιλική Ξυθάλη*

## ΜΕΡΙΚΑ ΑΠΟ ΤΑ ΣΥΧΝΟΤΕΡΑ ΑΙΤΙΑ ΠΡΟΣΩΡΙΝΗΣ ΑΠΟΡΡΙΨΗΣ ΑΙΜΟΔΟΤΩΝ

- Γριπώδης συνδρομή τις τελευταίες 10 ημέρες
- Αντιβίωση τις τελευταίες 10 ημέρες
- Τοκετός εντός του έτους ή αποβολή εντός εξαμήνου
- Χειρουργική επέμβαση εντός εξαμήνου, ή επεμβατική εξέταση (π.χ. γαστροσκόπηση) εντός τριμήνου
- Αλλεργία με καταρροή ή κνησμό τις τελευταίες μέρες
- Ταξίδια σε τροπικές κλπ χώρες κατά το τελευταίο εξάμηνο
- Τρύπημα αυτιών κλπ ή τατουάζ το τελευταίο εξάμηνο
- Αλλαγή ερωτικού συντρόφου χωρίς προφύλαξη τον τελευταίο μήνα
- Εξαγωγή δοντιού εντός της τελευταίας εβδομάδας
- Εμμηνορρυσία κατά τις ημέρες της αιμοδοσίας
- Αϋπνία κατά την ημέρα της αιμοδοσίας
- Κατάχρηση αλκοόλ τις τελευταίες 12 ώρες
- Λιποθυμικά επεισόδια μετά από αιμοληψία ή αιμοδοσία

## ΜΕΡΙΚΑ ΑΠΟ ΤΑ ΣΥΧΝΟΤΕΡΑ ΑΙΤΙΑ ΜΟΝΙΜΗΣ ΑΠΟΡΡΙΨΗΣ ΑΙΜΟΔΟΤΩΝ

- Σοβαρά προβλήματα υγείας, π.χ. υπέρταση, καρδιοπάθεια, σακχαρώδης διαβήτης, κακοήθεια, κλπ.
- Νόσημα που μεταδίδεται με το αίμα, π.χ. ηπατίτιδα, κλπ. Ακόμη κι αν πάσχει ο σύντροφός του και δεν έχει εμβολιαστεί
- Χρήση ναρκωτικών ουσιών
- Επιληψία
- Παραμονή στο Ηνωμένο Βασίλειο για περισσότερους από 6 μήνες κατά το χρονικό διάστημα 1980-1996

ΣΟΦΙΑ ΜΕΛΛΟΥ  
ΕΠΙΜΕΛΗΤΡΙΑ Β'  
ΓΝΗΜΑΤΟΣ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ  
Γ. Ν. ΠΑΙΔΩΝ ΑΕ. Π. & Α. ΚΥΡΙΑΚΟΥ